

Меню

15 ДЕКАБРЯ

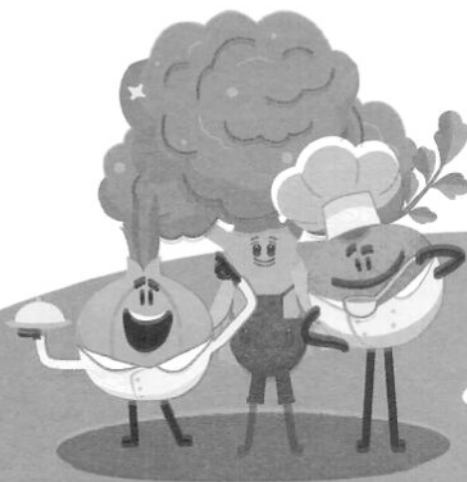
Горячее питание младшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные Закуски					
Салат из моркови	60	0.63	6.04	9.34	95
Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47
Вторые блюда					
Плов с птицей	50/150	12.42	10.01	26.01	244
Гарниры					
Напитки					
Компот из урюка	200	1.00	0.08	10.56	47
хлеб ржано-пшеничный	20	1	0.2	9	44
хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47
печенье сдобное американер	1/15	1.36	1.62	5.25	41

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню ДЕКАБРЯ

Горячее питание старшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные Закуски					
Яблоки	120	0.48	0.48	11.76	56
Вторые блюда					
Рыба по-московски	70/20	18	13.8	2	204
Цыплята запеченные	110	29.4	26.9	1.1	365
Чахохбили из кур грудок	60/50	12.6	16.6	7	229
Пельмени отварные	160/5	19	16.3	33.5	357
Гарниры					
Рис отварной	180	4.6	6.5	48	269
Напитки					
Чай с сахаром	200/8	0.02		7.98	32
хлеб ржано-пшеничный	20	1	0.2	9	44
хлеб пшеничный	15	1.14	0.12	7.38	35

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

